

Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский автотехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебной работе
/И.Ю.Петрова/
«28» августа 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

Физическая культура

по профессии

19.01.17 Повар, кондитер

Курск, 2015

Одобрена цикловой комиссией
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №1
от «28» августа 2015 г.

Председатель цикловой комиссии

 /С.В.Степанова /

Разработана в соответствии с
Федеральным государственным
образовательным стандартом среднего
профессионального образования
(Приказ Минобрнауки России от 02.08.
2013 №798) с изменениями и
дополнениями (Приказ Минобрнауки
России от 9 апреля 2015 г. №390)

по профессии 19.01.17 Повар, кондитер

Составитель (автор): Бородина О.Н., преподаватель

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебного предмета является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС

Учебный предмет Физическая культура входит в общеобразовательный учебный цикл.

2. Цели и задачи учебного предмета – требования к результатам освоения учебного предмета:

В результате освоения учебного предмета обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебного предмета обучающийся должен

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

Раздел 1. Легкая атлетика.

Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Основы техники бега

Тема 1.2. Прыжки в длину и высоту. Метание.

Раздел 2. Спортивные игры

Тема 2.1. Волейбол

Тема 2.1. Волейбол

Тема 2.2. Баскетбол.

Раздел 3. Гимнастика

Тема 3.1. Вольные упражнения и элементы акробатики

Раздел 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

Тема 5.1. Средства профессионально-прикладной физической подготовки

3. Структура и содержание учебного предмета

Раздел 1. Легкая атлетика.

Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Основы техники бега

Тема 1.2. Прыжки в длину и высоту. Метание.

Раздел 2. Спортивные игры

Тема 2.1. Волейбол

Тема 2.1. Волейбол

Тема 2.2. Баскетбол.

Раздел 3. Гимнастика

Тема 3.1. Вольные упражнения и элементы акробатики

Раздел 5. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

Тема 5.1. Средства профессионально-прикладной физической подготовки

4. Методы и формы обучения:

— комбинированное занятие;

— практическое занятие;

— самостоятельная работа;

— консультация.

5. Формы контроля

Текущая аттестация:

Сдача нормативов

Промежуточная аттестация дифференцированный зачет.