

Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский автотехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
/Ю.И.Угримова/
« 28 » августа 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

Физическая культура

по специальности

23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного
транспорта


Курск, 2015

Одобрена цикловой комиссией
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №1

от «28» августа 2015 г.

Председатель цикловой комиссии

 /М.В.Степанова /

Составитель (автор): Алипова Е.С., преподаватель

Разработана в соответствии с
Федеральным государственным
образовательным стандартом среднего
профессионального образования
(Приказ Минобрнауки России
от 22.04.2014 №383)
по специальности 23.02.03 Техническое
обслуживание и ремонт автомобильного
транспорта

**Аннотация к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины
“Физическая культура”
по специальности
«ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА»**

1. Место общепрофессиональной дисциплины в структуре ПСССЗ

Общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

2. Ожидаемые результаты образования и компетенции по завершении освоения общепрофессиональной дисциплины

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины студент должен:

уметь:

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать:

-знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-знать о основах здорового образа жизни

Компетенции: ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

3. Структура и содержание дисциплины

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Баскетбол

Раздел 3. Волейбол

Раздел 4. Спортивная гимнастика

Раздел 5. Средства профессионально-прикладной физической подготовки

4. Методы и формы обучения:

— практическое занятие;

— самостоятельная работа;

5. Формы контроля:

Текущий контроль:

— практическая работа;

— самостоятельная работа;

— реферат;

— тестирование;

Промежуточная аттестация:

Очная форма обучения: зачет в 3,4,5,6,7 семестре, дифференцированный зачет в 8 семестре.

Заочная форма обучения: зачет на 3 курсе, дифференцированный зачет на 4,5 курсах

6. Общая трудоемкость учебной дисциплины

Очная форма обучения:

Максимальная учебная нагрузка –332 часов.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка –166 часов (в том числе 166 часов практических занятий).

Внеаудиторная самостоятельная работа –166 часов

Заочная форма обучения:

Максимальная учебная нагрузка –332 часов.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка –12 часов (в том числе 0 часов практических занятий).

Внеаудиторная самостоятельная работа –320 часов