

Комитет образования и науки Курской области  
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский автотехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
/Ю.И.Угримова/  
« 28 » августа 2015 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

# Физическая культура

по специальности

20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях


Курск, 2015

Одобрена цикловой комиссией  
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №1

от «28» августа 2015 г.

**Председатель цикловой комиссии**

 /М.В.Степанова /

Разработана в соответствии с  
Федеральным государственным  
образовательным стандартом среднего  
профессионального образования  
(Приказ Минобрнауки России  
от 18.04.2014 №352)  
по специальности 20.02.02 Защита  
в чрезвычайных ситуациях

Составитель (автор): Алипова Е.С., преподаватель

**Аннотация к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины  
“Физическая культура”  
по специальности  
«Защита в чрезвычайных ситуациях»**

**1. Место общепрофессиональной дисциплины в структуре ПСССЗ**  
Общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

**2. Ожидаемые результаты образования и компетенции по завершении освоения общепрофессиональной дисциплины**

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины студент должен:

**уметь:**

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**знать:**

-знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-знать о основах здорового образа жизни

**Компетенции:**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пострадавшими и находящимися в зонах чрезвычайных ситуаций.

ПК 1.1. Собирать и обрабатывать оперативную информацию о чрезвычайных ситуациях.

ПК 1.2. Собирать информацию и оценивать обстановку на месте чрезвычайной ситуации.

ПК 1.3. Осуществлять оперативное планирование мероприятий по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

ПК 1.4. Организовывать и выполнять действия по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

ПК 1.5. Обеспечивать безопасность личного состава при выполнении аварийно-спасательных работ.

ПК 2.1. Проводить мониторинг потенциально опасных промышленных объектов.

ПК 2.2. Проводить мониторинг природных объектов.

ПК 2.3. Прогнозировать чрезвычайные ситуации и их последствия.

ПК 2.4. Осуществлять перспективное планирование реагирования на чрезвычайные ситуации.

ПК 2.5. Разрабатывать и проводить мероприятия по профилактике возникновения чрезвычайных ситуаций.

ПК 2.6. Организовывать несение службы в аварийно-спасательных формированиях.

ПК 4.1. Планировать жизнеобеспечение спасательных подразделений в условиях чрезвычайных ситуаций.

ПК 4.2. Организовывать первоочередное жизнеобеспечение пострадавшего населения в зонах чрезвычайных ситуаций.

ПК 4.3. Обеспечивать выживание личного состава и пострадавших в различных чрезвычайных ситуациях.

**3. Структура и содержание дисциплины**

Раздел 1. Теоретическая часть

Раздел 2. Легкая атлетика

Раздел 3. Баскетбол

Раздел 4. Волейбол

Раздел 5. Гимнастика

Раздел 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка

**4. Методы и формы обучения:**

- практическое занятие;
- самостоятельная работа;

**5. Формы контроля :**

Текущий контроль:

- практическая работа;
- самостоятельная работа;
- реферат;
- тестирование;

Промежуточная аттестация – зачет в 3,4,5,6,7 семестре, дифференцированный зачет в 8 семестре.

**6. Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка –366 часов.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка –168 часов (в том числе 168 часов практических занятий).

Внеаудиторная самостоятельная работа –168 часов