

Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский автотехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
/Ю.И.Угримова/
« 28 » 08 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

Физическая культура

по профессии

23.01.03 Автомеханик


Курск, 2015

Одобрена цикловой комиссией
дисциплин физического воспитания и ОБЖ

Протокол №1

от «28» августа 2015 г.

Председатель цикловой комиссии

 /М.В.Степанова /

Разработана в соответствии с
Федеральным государственным
образовательным стандартом среднего
профессионального образования
(Приказ Минобрнауки России от 02.08.
2013 №701) с изменениями и
дополнениями (Приказ Минобрнауки
России от 9 апреля 2015 г. №389)

по профессии 23.01.03 Автомеханик

Составитель (автор): М.В.Степанова, преподаватель

**Аннотация к рабочей программе общепрофессиональной дисциплины
«Физическая культура»
по профессии
«Автомеханик»**

**1. Место общепрофессиональной
дисциплины в структуре ППКРС**

Общепрофессиональная дисциплина входит в общепрофессиональный учебный цикл.

2. Ожидаемые результаты образования и компетенции по завершении освоения общепрофессиональной дисциплины

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины студент должен:

уметь: Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

знать: О роли физической культуры в общекультурном профессиональном и социальном развитии человека. Основы здорового образа жизни.

Компетенции:

ОК 2. Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

.3. Структура и содержание дисциплины

Раздел 1. Введение

Лыжная подготовка

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Легкая атлетика

Раздел 5. Баскетбол

Раздел 6. Настольный теннис

4. Методы и формы обучения :

- Практическая работа
- самостоятельная работа;

5. Формы контроля :

Текущий контроль:

- практическая работа;
- самостоятельная работа;
- реферат;
- тестирование;

Промежуточная аттестация – зачет в 4 семестре, дифференцированный зачет в 5 семестре.

6. Общая трудоемкость дисциплины

Максимальная учебная нагрузка – 80 часов.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка – 40 часа (в том числе - 40 часов практических занятий).

Внеаудиторная самостоятельная работа –40 часов

Раздел 2.